

# BOGO & Samhain

SO KANNST DU DIE ÖLE FÜR DAS  
JAHRESKREISFEST NUTZEN

Samhain- *Guide*

Lisa Maria *Gunzenheimer*  
ENERGIEARBEIT • ÄTHERISCHE ÖLE • KRISTALLE

# Samhain x BOGO – Guide

BOGO trifft Samhain – das ist pure, geerdete Magie: Loslassen, Reinigung, Verbindung zur Ahnenlinie – um dann mit Licht und Klarheit ins Neue gehen.

Nicht nur das BOGO Motto steht unter dem Motto: Ein Gefühl wie zuhause. Auch Samhain lädt dich ein in die Stille zu gehen und dir es Zuhause gemütlich zu machen.

## ● **Was ist Samhain?**

Samhain (sprich: Sowin) ist das keltische Fest des Übergangs – das Ende des alten Jahres und der Beginn eines neuen Zyklus. Es wurde ursprünglich zum ersten Dunkelmond nach der Erntezeit gefeiert – also nicht an einem festen Datum, sondern in dem Moment, in dem der Mond verschwand und die Dunkelheit vollkommen war.

Diese Mondphase markiert den Beginn der mystischen Zeit zwischen den Welten – jene Schwelle, in der sich die Tore zur Anderswelt öffnen und das Unsichtbare spürbar wird.

Wir stecken gerade schon inmitten der Zeit... denn am 21.10. war der erste Dunkelmond.

Wir leben heute nach dem gregorianischen Kalender – eingeführt 1582 von Papst Gregor XIII., um den älteren julianischen Kalender zu korrigieren.

Der gregorianische Kalender ist sonnenorientiert – er richtet sich nach dem Lauf der Sonne und den Jahreszeiten, während viele alte Feste (wie Samhain, Imbolc, Beltane, Lughnasadh) ursprünglich mondorientiert gefeiert wurden. ●●

Das heißt:

- Der kalenderische Samhain wird am (31. Oktober gefeiert und folgt der Sonne.
- Der ursprüngliche, keltische Samhain folgte dem ersten Dunkelmond nach der Ernte – also dem Beginn des dunklen Mondmonats, der das Jahr energetisch abschloss.

Für die Kelten war dies die Zeit, in der sich die Schleier zwischen den Welten lichten – die Ahnen sind uns nah, die Natur zieht sich zurück, und wir dürfen mit ihr loslassen, was nicht mehr in die neue Zeit gehört.

Samhain ist also kein Fest der Angst, sondern der inneren Heimkehr:

ein Moment, um das Vergangene zu ehren und still das Neue zu empfangen. Und genau hier kannst du wunderbar mit den ätherischen Ölen und Kristallen arbeiten. Aber auch mit klassischem Räucherwerkzeug, um dich mit deinen Ahnen zu verbinden und Heilung in eure Linie zu bringen.

# Ein Gefühl wie *zu*hause

In dieser stillen, dunklen Jahreszeit sehnen wir uns nach Wärme, Geborgenheit und vertrauten Düften. Samhain lädt uns ein, das Licht nach innen zu bringen – in unser Zuhause, in unser Herz.

Mit warmen, würzigen Aromen wie Weihrauch, Myrrhe, Zimt, Wild Orange oder Cedarwood erschaffen wir Räume, die uns erden, umhüllen und daran erinnern:

**„Nirgends ist es so schön wie daheim – dort, wo unsere Seele zur Ruhe kommt.“**



**KAUFE**  
On Guard

**45,25 €**

**Erhalte GRATIS**  
Stronger

**20,75 €**

## **On Guard – Hüterin des inneren Feuers**

Diese warme, würzige Mischung aus Zimt, Nelke, Eukalyptus, Rosmarin und Wild Orange stärkt Körper und Energie gleichermaßen. Zur Samhain-Zeit wirkt sie wie ein energetischer Schutzmantel – sie reinigt, erdet und hütet das Licht in Dir, während draußen die Dunkelheit wächst. On Guard erinnert Dich daran, gut für Dich zu sorgen, Dich zu schützen und Dein inneres Feuer zu bewahren, wenn die Welt stiller wird.

🕯 Nutze On Guard im Diffuser oder auf dem Herzchakra, wenn Du Dein Zuhause mit Licht und Wärme füllen möchtest.

## **Stronger – Kraft aus Licht und Liebe**

Diese sanfte Mischung aus Zedernholz, Rose, Litsea und Weihrauch ist wie ein Lichtstrahl im Nebel. Sie stärkt Dein Energiefeld, bringt emotionale Balance und schenkt Mut, Dich in Deiner Sensibilität zu zeigen. Zur Samhain-Zeit unterstützt Stronger besonders Kinder (und feinfühlig Seelen), ruhig und geborgen zu bleiben, wenn die kollektive Energie dichter wird.

🌀 Trage Stronger über Herz und Solarplexus auf, wenn Du Dich stärken und gleichzeitig offen fühlen möchtest.



**KAUFE**  
Oregano

**35,75 €**

**Erhalte GRATIS**  
Marjoram

**27,75 €**

## **Oregano – Feuer der Transformation**

Oregano ist kompromisslos ehrlich. Er verbrennt das, was Dich schwächt, und erinnert Dich an Deine Wahrheit. Seine würzige, feurige Energie reinigt auf allen Ebenen und stärkt Deine innere Klarheit. Ein Öl, das Dich lehrt, Grenzen zu setzen – mit Mut und Bewusstsein.

🌀 Trage Oregano (immer stark verdünnt!) auf die Fußsohlen auf, um Dich zu reinigen und alte Energien loszulassen.

## **Marjoram – Wärme fürs Herz**

Marjoram ist das Öl der Entspannung und des inneren Friedens. Es hilft Dir, loszulassen, was du noch festhält – körperlich wie emotional. Zur Samhain-Zeit bringt es Trost, Weichheit und das Gefühl, dass alles gut ist, so wie es ist.

🕯 Trage Marjoram verdünnt über Nacken oder Herz auf, um Dich zu öffnen und Ruhe zu spüren.

Lisa Maria Gunzenheimer

ENERGIEARBEIT • ÄTHERISCHE ÖLE • KRISTALLE

# Ein Gefühl wie *zu*hause



**KAUFE**  
Vetiver Touch

**48,75 €**

**Erhalte GRATIS**  
Guaiacwood  
+ Balsam Fir

**41,25 €**

## **Vetiver – Rückkehr zur Erde**

Vetiver ist pure Erdung. Sein tiefer, süßer Wurzelduft bringt Dich zurück in den Körper und in den Moment. Wenn draußen alles still wird, erinnert Vetiver Dich daran, dass wahre Stärke in der Ruhe liegt. Ein Öl, das Dich trägt, wenn Du nach innen sinkst.

🌀 Roll Vetiver auf Deine Fußsohlen oder den Nacken, um Dich zu zentrieren und tief zu entspannen.

## **Guaiacwood – Frieden & Tiefe**

Guaiacwood ist das Öl der inneren Sammlung. Sein weicher, harziger Duft erinnert an feuchtes Holz nach dem Regen – warm, süß und zutiefst beruhigend.

Zur Samhain-Zeit bringt Guaiacwood Frieden in Herz und Gedanken und hilft, inmitten von Wandel in der eigenen Mitte zu ruhen. Es trägt die Energie des „Heimkommens“ – zu sich selbst, zum Atem, zum Hier und Jetzt und eignet sich sehr gut für Ahnenverbindungen und räuchern.

🌀 Trage Guaiacwood auf Herz oder Handgelenke auf, wenn Du zur Ruhe kommen und Deinen inneren Frieden spüren möchtest.

## **Balsam Fir – Kraft des Herzens**

Balsam Fir öffnet das Herz für Klarheit, Vertrauen und neue Lebenskraft.

Ihr klarer, leicht süßlicher Waldduft wirkt wie ein tiefes Durchatmen im Grünen – befreiend, erhebend, stärkend. Zur Samhain-Zeit begleitet sie Dich, wenn Du Dich neu ausrichten möchtest: Sie löst alte Emotionen, reinigt sanft und füllt Dein Energiefeld mit Licht.

🕯 Verneble Balsam Fir im Diffuser oder trage sie über dem Herzen auf, um neue Energie und Herzöffnung zu spüren.



**KAUFE**  
Siberian Fir

**24,25 €**

**Erhalte GRATIS**  
Cedarwood

**49,25 €**

## **Siberian Fir – Atem des Neubeginns**

Siberian Fir reinigt, öffnet und lässt Dich tief durchatmen.

Ihr klarer, frischer Duft wirkt wie ein Spaziergang durch feuchten Herbstwald – befreiend, klärend, erneuernd. Zur Samhain-Zeit hilft sie, nach innen zu lauschen und den Atem neu zu ordnen, bevor der nächste Zyklus beginnt.

🕯 Verneble Siberian Fir im Diffuser, um Deine Räume zu reinigen und frische Energie einzuladen.

## **Cedarwood – Geborgenheit & Vertrauen**

Cedarwood schenkt Schutz, Ruhe und das Gefühl, gehalten zu sein.

Wie ein alter Baum, der mit seinen Wurzeln die Erde umarmt, erinnert sie Dich daran, dass Du getragen bist – selbst, wenn sich alles wandelt.

Ihr warmer, holziger Duft bringt Frieden in Herz und Zuhause.

🌀 Nutze Cedarwood in Deiner Abendroutine oder im Diffuser für Momente der Stille und des Ankommens.

Lisa Maria Gunzenheimer

ENERGIEARBEIT • ÄTHERISCHE ÖLE • KRISTALLE

# Ein Gefühl wie *zu*hause



KAUFE  
Myrrh Touch

60,00 €

## **Myrrhe – Hüterin der Schwelle**

### **Das heilige Öl Mutter Erde**

Myrrhe trägt die Energie des Loslassens und der Heilung.

Sie hilft Dir, alte Kapitel in Frieden zu schließen und in Deiner Tiefe Wurzeln zu schlagen.

Ihr warmer, balsamischer Duft erinnert daran, dass Transformation in der Dunkelheit beginnt – dort, wo Stille und Vertrauen sich begegnen.

🕯 Trage Myrrhe über Herz oder Unterbauch auf, um Dich zu erden und Altes liebevoll zu verabschieden.

Auch wenn es dieses BOGO Bundle mit dem Brightening Gel nicht mehr gibt, empfehle ich dir Myrrhe und Weihrauch als Touch zu bestellen.



KAUFE  
Weihrauch Touch

60,25 €

## **Weihrauch – Licht in der Dunkelheit**

### **Das heilige Vateröl.**

Weihrauch ist der Duft der Stille und des Gebets.

Er reinigt, klärt und öffnet Dein Bewusstsein für höhere Führung – wie ein Lichtstrahl, der den Weg weist, wenn alles im Nebel liegt.

Zur Samhain-Zeit begleitet er Dich durch Übergänge, stärkt Deine Verbindung zur Seele und bringt Frieden in Herz und Raum.

🌙 Nutze Weihrauch im Diffuser oder trage ihn auf Stirn und Herz auf, um Dich mit Deiner inneren Weisheit zu verbinden.

## 🌙 **Wie Du mit den Ölen zu Samhain arbeiten kannst**

Samhain ist eine Schwellenzeit – der Moment, in dem Altes vergeht und Neues sich vorbereitet.

Die ätherischen Öle helfen Dir, diesen Übergang bewusst und sanft zu gestalten.

🌟 1. Räume klären:

Verneble reinigende Öle wie Oregano, On Guard oder Siberian Fir, um Altes loszulassen und Platz für Neues zu schaffen.

🧘 2. Rituale & Meditation:

Nutze Weihrauch, Myrrhe oder Vetiver für tiefe Verbindung und Erdung.

Atme bewusst, lausche nach innen – und spüre, welche Botschaften kommen.

🌿 3. Herz & Körper nähren:

Massiere Cedarwood, Marjoram oder Stronger sanft in die Haut, um Dich zu zentrieren und Geborgenheit zu spüren.

🔥 4. Intention setzen:

Wenn Du bereit bist, Neues einzuladen, nutze Myrrhe oder Weihrauch.

Atme den Duft ein, während Du Deine Absicht aufschreibst – die Pflanzegeister tragen sie weiter.

🕯 5. Verbindung mit den Ahnen:

Zünde eine Kerze an, gib einen Tropfen Myrrhe oder Weihrauch hinzu und danke denjenigen, die vor Dir kamen.

Erinnere Dich: Du bist Teil eines großen Zyklus – nie allein, immer verbunden.

## **Samhain erinnert uns:**

Es gibt keinen Neubeginn ohne Dunkelheit.

Lass die Öle Deine Wegbegleiter sein – leise, heilig, erdend.



# Hi, ich bin Lisa

DEINE BOTSCHAFTERIN  
DER ÖLE

***Die Zeit des Wandels ist da – lass die Pflanzengeister Dich begleiten.***

Wenn Du die Öle noch nicht zuhause hast und noch keine doTERRA Kundin bist, kannst Du sie über mich bestellen und 25% auf die alle Produkte sparen. Die oben angegebenen Preise sind schon nach Abzug der 25%.

Schreib mir einfach vorab über WhatsApp,  
und ich schenke Dir eine persönliche Beratung.

Ich bin doTERRA-Botschafterin & Mentorin für ätherische Öle, Kristalle & Energiearbeit –  
und begleite Dich gerne auf Deinem Weg zurück zur Natur.

☞ **Schreib mir: +📞 +4917643478503**

Einmal verbunden – immer geführt. 🌙

Lisa Maria Gunzenheimer  
ENERGIEARBEIT • ÄTHERISCHE ÖLE • KRISTALLE